

グループセラピー

第2回「共感コミュニケーション」

～人との関わり方を学び、自分に自信を持ちたいあなたに～

「自分は嫌われている」
と思ってしまう

場の空気を
読むことが苦手

会話のキャッチボールが
つづかない

人の顔色を
うかがってしまう

こんな時ありませんか？

今回のテーマ「共感コミュニケーション」とは？

自分の思い込みや先入観からではなく、客観的な事実をもとに相手の感情や考えを理解しつつ、自分自身の意図を誤解なく相手に伝えて信頼関係を築くコミュニケーションを意味します。家族や友人など人と話すことがとても楽しく感じられたり、また人間関係のトラブル発生時の対応スキルも身に付けられるため、ストレス耐性を向上させることも出来ます。

詳しい日程は裏面へ

開催概要

開催日時	第2回目 2025年6月22日(日) 10:00～12:00 (9:45開場)
講師	森 博昭 (公認心理師)
開催人数	4人～10人
開催場所	東京都港区赤坂3-16-11 東海赤坂ビル3階 会議室
参加費用	5,500円 (税込)
持ち物	筆記用具、ノート
申込締切日	2025年6月20日(金) 19:00まで

お申込み方法

お申し込みの方は以下のQRコードからお申し込みください。

お支払方法はクレジットカード決済、もしくはクリニックの受付にて現金・クレジットカード・交通系ICでのお支払いも可能です。



右記URLからもお申込み可能です<https://buy.stripe.com/14k6qNbNG4wb1skaEF>

キャンセルポリシー

やむを得ない事情により、キャンセルされる方は、6月20日(金) 19:00までに渋谷365メンタルクリニック宛にお電話(03-6452-6700)をお願いいたします。

無断キャンセルや期日をすぎてからのキャンセルの場合には返金致しかねますのでご注意ください。

お申し込み時に本キャンセルポリシーにご同意いただいたものとみなします。

ご不明点がある場合は、事前にお問い合わせください。

渋谷365メンタルクリニック

メール：shibuya@shineikai.org 電話：03-6452-6700